

Gráfico 2.
Tipos de lesiones musculares.

- Distensión o desgarro
522 casos – 51%
- Tendinitis o entesitis
273 casos – 27%
- Contracturas
119 casos – 12%
- Pubalgia 101 casos – 10%

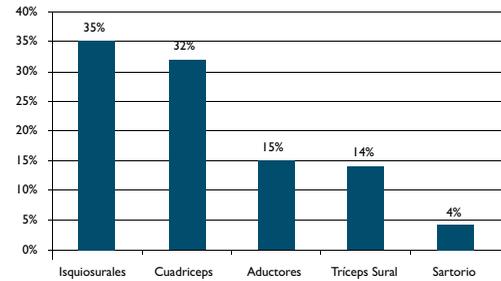


Gráfico 3. Lesiones musculares
Distenciones o Desgarros por
estructura.

- Isquiosurales 181 casos – 35%
- Cuádriceps 165 casos – 32%
- Aductores 79 casos – 15%
- Triceps sural 72 casos – 14%
- Sartorio 15 casos – 4%

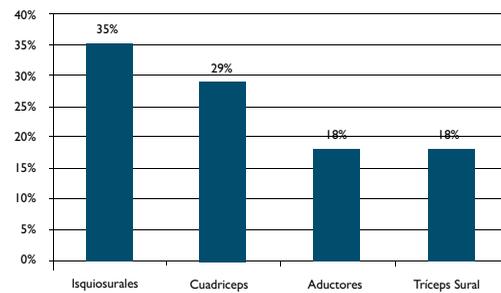


Gráfico 4. Lesiones musculares –
Contracturas por estructuras.

- Isquiosurales 41 casos – 35%
- Cuádriceps 33 casos – 29%
- Aductores 22 casos – 18%
- Triceps sural 22 casos – 18%

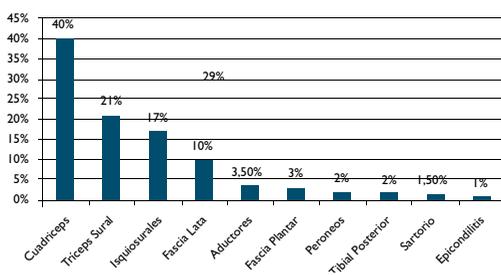


Gráfico 5. Lesiones musculares
tendinitis o entesitis por estructura.

- Cuádriceps 110 casos – 40%
- Triceps sural 57 casos – 21%
- Isquiosurales 45 casos – 17%
- Fascia lata 28 casos – 10%
- Aductores 9 casos – 3.5%
- Fascia plantar 7 casos – 3%
- Peroneos 5 casos – 2%
- Tibial posterior 5 casos 2%
- Sartorio 4 casos – 1.5%
- Epicondilitis 3 casos – 1%

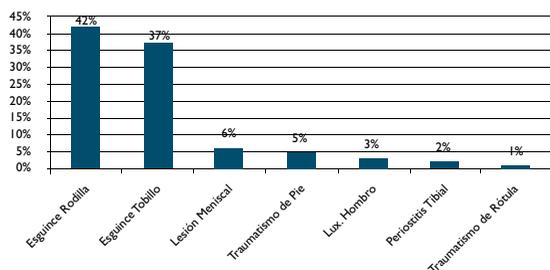


Gráfico 6.
Tipos de Lesiones traumáticas.

- Esguince de rodilla
286 casos – 42%
- Esguince de tobillo
257 casos – 37%
- Lesión meniscal 39 casos – 6%
- Traumatismo de pie 37 casos – 5%
- Luxación de hombro
20 casos – 3%
- Periostitis tibial 16 casos – 2%
- Traumatismo de rotula
9 casos – 1%

BIBLIOGRAFÍA

1. T. Einsingbach, A. Klumper & L. Biedermann. Fisioterapia y rehabilitación en el deporte. Edic. Scriba S.A. España. 1988
2. Waldén M, Hägglund M, Ekstrand J. UEFA Champions League study: a prospective study of injuries in professional football during the 2001-2002 season. Aug;39(8):542-6. Br J Sports Med. 2005
3. Junge A, Dvorak J. Soccer injuries: a review on incidence and prevention. 34(13):929-38. Sports Med. 2004
4. Le Gall F, Carling C, Reilly T, Vandewalle H, Church J, Rochcongar P. Incidence of injuries in elite French youth soccer players: a 10-season study. 34(6):928-38. Am J Sports Med. 2006
5. Inklaar H. Soccer injuries. II: Aetiology and prevention. 18(2):81-93. Sports Med. 1994
6. Waldén M, Hägglund M, Ekstrand J. Football injuries during European Championships 2004-2005. (9):1155-62. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2007
7. Agel J, Evans TA, Dick R, Putukian M, Marshall SW. Descriptive epidemiology of collegiate men's soccer injuries: National Collegiate Athletic Association Injury Surveillance System, 1988-1989 through 2002-2003. 42(2):270-7. J Athl Train. 2007.

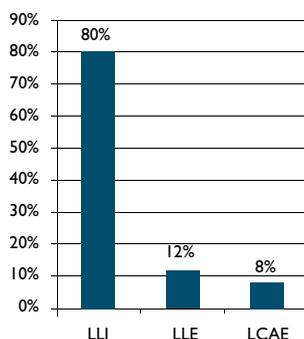


Gráfico 7. Esguince de rodilla.

- Ligamento lateral interno 231 casos - 80%
- Ligamento lateral externo 35 casos - 12%
- Ligamento cruzado antero externo 20 casos- 8%
- Fascia plantar 7 casos - 3%
- Peroneos 5 casos - 2%
- Tibial posterior 5 casos 2%
- Sartorio 4 casos - 1.5%
- Epicondilitis 3 casos - 1%

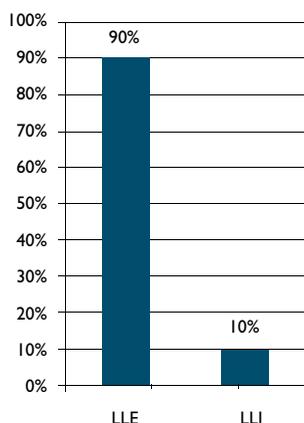


Gráfico 8. Esguince de tobillo.

- Ligamento lateral externo 232 casos - 90%
- Ligamento lateral interno 25 casos - 10%
- Tibial posterior 5 casos 2%
- Sartorio 4 casos - 1.5%
- Epicondilitis 3 casos - 1%

DISCUSIÓN

Si comparamos estos datos con trabajos similares realizados en la región (O.R. Rocha Flores - 2006), observamos que existe un concordancia sobre que la patología muscular es la de mayor prevalencia en los futbolistas, seguida muy de cerca por las lesiones traumáticas. Sin embargo no hay concordancia sobre cuales son las estructuras mas afectadas.

CONCLUSIONES

Este estudio nos permitió obtener datos concretos sobre la prevalencia de las principales lesiones de los futbolistas profesionales del Uruguay, que se han atendido en la Clínica de Fisioterapia MUFP, en comparación con trabajos realizados en otros países.

Los datos obtenidos serán utilizados como punto de partida para la conformación y aplicación de programas específicos en prevención y rehabilitación, en base a este estudio detallado de las prevalencias de las diferentes patologías del grupo poblacional donde se pretende aplicar.

Estos programas de prevención se desarrollaran en conjunto con el Ministerio de Turismo y Deportes del Uruguay, la Universidad de la República, la Asociación Uruguaya de Futbol y la Mutual Uruguaya de Futbolistas Profesionales. ■